



ASSI
Giglio
Rosso
Scuole di Sport



L'ATLETICA PREPARA ALLA VITA

L'Atletica, più di altri sport, ha il merito di far percepire e apprezzare i valori dell'impegno, del costante spirito di sacrificio e del piacevole utilizzo del tempo libero. Inoltre sviluppa il rispetto e la lealtà per l'avversario, la corretta percezione dei propri limiti e rafforza l'autostima.

L'Atletica contribuisce alla formazione complessiva del giovane attraverso movimenti semplici, naturali e divertenti (corsa, marcia, salti, lanci).

Negli anni, migliaia di ragazzi sono stati educati allo sport nei nostri impianti, molti di loro sono diventati campioni e ne siamo orgogliosi, ma ancora di più lo siamo per la certezza di aver contribuito a formare cittadini responsabili e persone consapevoli.

Di questa tradizione educativa è interprete la Scuola di Atletica ASSI Giglio Rosso: tecnici preparati e appassionati della più affascinante delle discipline olimpiche, seguono programmi di approccio, perfezionamento e avviamento agonistico della corsa piana e ad ostacoli, dei salti e dei lanci.

L'ASSI Giglio Rosso partecipa ai vari campionati individuali e a squadre della Federazione Italiana Atletica Leggera, dispone di una pista di 6 corsie illuminata e sviluppa un programma annuale di attività sociali.



ASSI Giglio Rosso

Viale Michelangelo, 64 - 50125 Firenze

Tel: 055 6812686 - 055 6810749

info@assigligiorosso.it - www.assigligiorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922



ATLETICA

PARTECIPAZIONE

C.A.S Gioco sport e preagonismo

E' riservata a ragazzi e ragazze nati tra il 1999 ed il 2015

SETTORE AGONISTICO

E' riservato a ragazzi e ragazze nati tra il 2006 ed il 1984

PERIODO

C.A.S Gioco sport e preagonismo

Dal 18 settembre 2018 al 7 giugno 2019

seguendo il calendario scolastico per quanto riguarda le festività.

Successivamente, nel periodo estivo, la Società organizza i Campus settimanali.

SETTORE AGONISTICO

Dal 1 settembre 2018 al 31 agosto 2019

ORARIO

C.A.S Gioco sport e preagonismo

Ogni lezione avrà durata di 60 min. con cadenza bisettimanale/trisettimanale, a scelta nei seguenti spazi orari:

Martedì/Giovedì /Venerdì 17:15 - 18:15

(per i nati negli anni 1999 -2015 orario 18:15 - 19:15)

Martedì/Giovedì 18:15 - 19:15

(per i nati dal 1999 al 2007)

Sabato 11:00-12:00

(nati dal 2008 al 2015)

SETTORE AGONISTICO

Ogni allenamento avrà durata di 90 min. con cadenza trisettimanale

Lunedì 15:30 -17:00

Mercoledì 15:30 -17:00

Venerdì 15:30 -17:00

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria degli Assi Giglio Rosso (Viale Michelangelo, 64) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 22.00; il sabato dalle 9.30 alle 17.00 e all'atto dell'iscrizione occorre allegare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante (L.R. 94/94). Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica.

ABBIGLIAMENTO

Gli allievi dovranno essere provvisti di abbigliamento sportivo idoneo alla pratica sportiva all'aperto e di scarpe da training. Gli iscritti riceveranno un Kit di materiale DIADORA con i colori sociali.

QUOTE

La quota di iscrizione dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure per un Ente di promozione Sportiva ed all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo Diadora. La quota di frequenza annuale è pari a:

C.A.S Gioco sport e preagonismo

Bisettimanale 305 €

Monosettimanale 205 €

Frequenza periodica Settembre/Dicembre

Bisettimanale 205 €

Monosettimanale 150 €

SETTORE AGONISTICO

Quota annuale 305 €

PROGRAMMI DEI SETTORI

Settore gioco sport

E' rivolto ai più piccoli ed indirizzato principalmente ad attività motorie e sportive di base, con miglioramento delle capacità coordinative, anche attraverso momenti di apprendimento basati su giochi e lavoro di gruppo

Settore pre-agonistico ed agonistico

Per i ragazzi da 10 a 19 anni è organizzato attraverso una conoscenza graduale delle varie discipline dell'atletica leggera finalizzate alla partecipazione a gare. I gruppi di lavoro saranno misti maschi/femmine divisi per fasce di età. Per gli atleti da 19 anni in poi sarà svolto un programma di lavoro specifico in relazione alla disciplina prescelta

INFO ULTERIORI:

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:

055 6812686 - 055 6810749

Informazioni E-mail: info@assigligiorosso.it

www.assigligiorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922

