



ASSI
ASSI
Giglio
Rosso
Scuole di Sport



LE TRADIZIONI EDUCATIVE DI ASSI GIGLIO ROSSO A SORGANE

L'Atletica, più di altri sport, ha il merito di far percepire e apprezzare i valori dell'impegno, del costante spirito di sacrificio e del piacevole utilizzo del tempo libero. Inoltre sviluppa il rispetto e la lealtà per l'avversario, la corretta percezione dei propri limiti e rafforza l'autostima.

L'Atletica contribuisce alla formazione complessiva del giovane attraverso movimenti semplici, naturali e divertenti (corsa, marcia, salti, lanci).

Negli anni, migliaia di ragazzi sono stati educati allo sport nei nostri impianti, molti di loro sono diventati campioni e ne siamo orgogliosi, ma ancora di più lo siamo per la certezza di aver contribuito a formare cittadini responsabili e persone consapevoli.

Di questa tradizione educativa è interprete la Scuola di Atletica ASSI Giglio Rosso: tecnici preparati e appassionati della più affascinante delle discipline olimpiche, seguono programmi di approccio, perfezionamento e avviamento agonistico della corsa piana e ad ostacoli, dei salti e dei lanci.

Sull'impianto sportivo di Sorgane la nostra Scuola di Sport propone qualificati corsi di Atletica per ogni fascia di età, ma anche un Corso Fitness per adulti e un Corso di Mini Rugby.



Campo Scuola CONI di Sorgane

Informazioni: Elisa cel. 393 9916586

assigliglorossosorgane@gmail.com - www.assiglorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922



ATLETICA a SORGANE

PARTECIPAZIONE

E' riservata a ragazzi e ragazze nati tra il 2000 ed il 2014

PERIODO

Dal 18 settembre 2018 fino a fine anno scolastico seguendo il calendario scolastico per quanto riguarda le festività.

ORARIO

Ogni lezione avrà durata di 60/90 min. in base alle fasce di età, con cadenza bisettimanale o trisettimanale, a scelta nei seguenti spazi orari:

CENTRI ESTIVI

Nel periodo estivo, la Società organizza, sul medesimo impianto, i Campus settimanali, a partire dalla prima settimana di vacanze scolastiche e per i mesi di Giugno e Luglio e nuovamente in Settembre, fino alla ripresa dell'attività scolastica.

L'abbigliamento tecnico delle Scuole di Sport ASSI Giglio Rosso è fornito da:



CENTRO ATTIVITA' SPORTIVE Assi Giglio Rosso Sorgane

PER I NATI DAL 2000 AL 2014

2 GIORNI DI PROVA GRATUITA dal 17/09/2018

CORSI BABY AVVIAMENTO ALLO SPORT (2012/2013/2014)

2 giorni a settimana a scelta: Lunedì/Giovedì (17,00-18,00) / Sabato (11,00-12,00)

Quota di iscrizione: € 285 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica

CORSI CUCCIOLI AVVIAMENTO ALLO SPORT (2010/2011)

2 giorni a settimana a scelta: Lunedì/Giovedì (17,00-18,00) / Sabato (11,00-12,00)

Quota di iscrizione: € 285 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica

CORSO ATLETICA - ESORDIENTI A (2008/2009)

2 giorni a settimana: Lunedì/Giovedì (17,00-18,30)

Quota di iscrizione: € 320 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica

CORSO ATLETICA - RAGAZZI/E (2006/2007)

3 giorni a settimana: Lunedì/Mercoledì/Giovedì (17,00-18,30)*

2 giorni a settimana: Lunedì/Giovedì (17,00-18,30)

Quota di iscrizione: € 385*/320 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica AGONISTICA e fototessera

CORSO ATLETICA - CADETTI/E (2004/2005)

3 giorni a settimana: Lunedì/Mercoledì/Giovedì (15,00-16,30)

Quota di iscrizione: € 385 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica AGONISTICA e fototessera

CORSO ATLETICA - ALLIEVI/E (2002/2003)

3 giorni a settimana: Lunedì/Mercoledì/Giovedì (15,00-16,30)

Quota di iscrizione: € 385 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica AGONISTICA e fototessera

CORSO MINI RUGBY (2007/2013)

2 giorni a settimana: Martedì/Venerdì (17,00-18,00)

Quota di iscrizione: € 285 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica



CORSI FITNESS CON ISTRUTTORE

2 giorni a settimana: Lunedì/Giovedì (17,00-18,00) e il Sabato (11,00-12,00)

Quota di iscrizione: € 285 comprensiva di Kit sportivo abbigliamento Diadora

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica

CORSA LIBERA - SENZA ISTRUTTORE

Giorni e Orari: da Lunedì al Sabato dalle 15,00 alle 19,30

Quota di iscrizione: € 20 mensile; € 50 trimestrale; € 90 semestrale

E' necessario presentare certificazione medica NON agonistica