

Il nostro Progetto Educativo:
sviluppare attraverso lo Sport
le migliori attitudini per affrontare la vita

Da quasi 100 anni l'ASSI Giglio Rosso si spende giornalmente per diffondere la pratica dello Sport sul proprio territorio e prima ancora del risultato sportivo - pur importante - è la crescita delle giovani generazioni, nel segno dei migliori valori dello Sport, che da sempre ci appassiona e - con responsabilità civile - caratterizza ogni nostra azione. Essere dei Campioni in fondo è un dettaglio: migliaia di fiorentini sono cresciuti sul nostro impianto sportivo, molti di loro sono anche diventati Campioni, tutti gli altri - crescendo nel nostro Progetto Educativo - si sono formati come uomini e donne. Di valore.

Di questa tradizione educativa è eccellente interprete la Scuola di Atletica ASSI Giglio Rosso: tecnici preparati e appassionati della più affascinante delle discipline olimpiche, seguono programmi di approccio, perfezionamento e avviamento agonistico delle discipline di corse piane e ad ostacoli, dei salti e dei lanci.

L'Atletica, più di altri sport, ha il merito di far percepire e apprezzare i valori dell'impegno, del costante spirito di sacrificio e del piacevole utilizzo del tempo libero. Inoltre sviluppa il rispetto e la lealtà per l'avversario, la corretta percezione dei propri limiti e rafforza l'autostima. Una scuola di vita.

www.assigligliorosso.it

ASSI



Giglio
Rosso

Le

Scuole

di Sport



Viale Michelangelo, 64 - 50125 Firenze
Tel: 055 6812686 - 055 6810749

info@assigligliorosso.it - www.assigligliorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922

ATLETICA

PARTECIPAZIONE

Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo

E' dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il 2000 ed il 2016

SETTORE AGONISTICO

E' dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il 2005 ed il 1985

PERIODO

Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo

Dal 17 settembre 2019 al 6 giugno 2020

seguendo il calendario scolastico per quanto riguarda le festività. Successivamente, nel periodo estivo, la Società organizza i Campus settimanali.

SETTORE AGONISTICO

Dal 1 settembre 2018 al 31 agosto 2019

ORARIO

Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo

Ogni lezione avrà durata di 60 min. con cadenza bisettimanale/trisettimanale, a scelta nei seguenti spazi orari:

Martedì/Giovedì/Venerdì 17:15 - 18:15

(per i nati negli anni 2000 -2016)

Martedì/Giovedì 18:15 - 19:15

(per i nati dal 2000 al 2006)

Sabato 11:00-12:00

(nati dal 2009 al 2016)

SETTORE AGONISTICO

Ogni allenamento avrà durata di 90 min. con cadenza trisettimanale

Lunedì 15:30 -17:00

Mercoledì 15:30 -17:00

Venerdì 15:30 -17:00

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria Assi Giglio Rosso (Viale Michelangelo, 64) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 22.00; il sabato dalle 9.30 alle 17.00 e all'atto dell'iscrizione occorre allegare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante (L.R.94/94). Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica che può essere rilasciato solo da uno specialista in Medicina dello sport.

ABBIGLIAMENTO

Gli allievi dovranno essere provvisti di abbigliamento sportivo idoneo alla pratica sportiva all'aperto e di scarpe da training. Gli iscritti alla Scuola riceveranno un Kit di materiale personalizzato della KARHU, che sarà in consegna nella seconda metà del mese di ottobre.

QUOTE

La quota di iscrizione dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure per un Ente di promozione Sportiva e all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo KARHU. La quota di frequenza annuale è pari a:

Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo

Bisettimanale 315 €

Monosettimanale 215 €

Frequenza periodica Settembre/Dicembre

Bisettimanale 215 €

Monosettimanale 160 €

SETTORE AGONISTICO

Quota annuale 315 €

PROGRAMMI DEI SETTORI

Settore gioco sport

E' rivolto ai più piccoli ed indirizzato principalmente ad attività motorie e sportive di base, con miglioramento delle capacità coordinative, anche attraverso momenti di apprendimento basati su giochi e lavoro di gruppo

Settore pre-agonistico ed agonistico

Per i ragazzi da 10 a 19 anni è organizzato attraverso una conoscenza graduale delle varie discipline dell'atletica leggera finalizzate alla partecipazione a gare. I gruppi di lavoro saranno misti maschi/femmine divisi per fasce di età. Per gli atleti da 19 anni in poi sarà svolto un programma di lavoro specifico in relazione alla disciplina prescelta

Eventi esclusivi della Scuola di Atletica

Nell'ultima settimana di Dicembre si svolgerà la Festa di Natale
Nella prima settimana di Giugno si svolgerà la festa di chiusura attività

INFO ULTERIORI:

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:

055 6812686 - 055 6810749

Informazioni E-mail: info@assigligiorosso.it

www.assigligiorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922

