



**Il nostro Progetto Educativo:  
sviluppare nei valori dello Sport  
le migliori attitudini per affrontare la vita.**

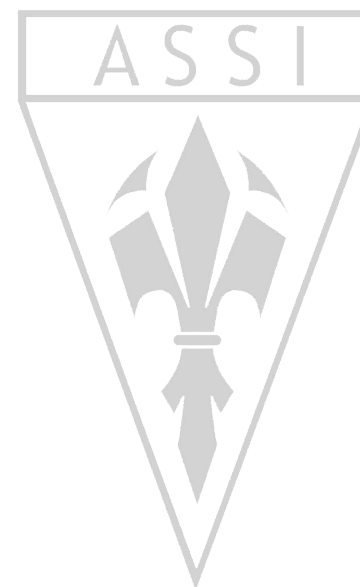
*Da quasi 100 anni l'ASSI Giglio Rosso si spende giornalmente per diffondere la pratica dello Sport sul proprio territorio e prima ancora del risultato sportivo - pur importante - è la crescita delle giovani generazioni, nel segno dei migliori valori dello Sport, che da sempre ci appassiona e - con alta responsabilità civile - caratterizza ogni nostra azione. Essere dei Campioni in fondo è solo un dettaglio: migliaia di fiorentini sono cresciuti sul nostro impianto sportivo, alcuni di loro sono anche diventati dei Campioni, tutti gli altri - crescendo nel nostro Progetto Educativo - sono diventati uomini e donne, cittadini responsabili e di valore.*

*Di questa tradizione educativa è eccellente interprete la Scuola di Atletica ASSI Giglio Rosso: tecnici preparati e appassionati della più affascinante delle discipline olimpiche, seguono programmi di approccio, perfezionamento e avviamento agonistico delle discipline di corse piane e ad ostacoli, dei salti e dei lanci.*

*L'Atletica, più di altri sport, ha il merito di far percepire e apprezzare i valori dell'impegno, del costante spirito di sacrificio e del piacevole utilizzo del tempo libero. Inoltre sviluppa il rispetto e la lealtà per l'avversario, la corretta percezione dei propri limiti e rafforza l'autostima.*

*Semplicemente ma efficacemente: una Scuola di Vita.*

Viale Michelangelo, 64 - 50125 Firenze  
Tel: 055 6812686 - 055 6810749  
info@assigigliorosso.it - www.assiglorosso.it  
Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922



**SEI AGLI ASSI,  
RESPIRA.**

**SCUOLA DI SPORT  
ATLETICA**

## PARTECIPAZIONE

### **Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo**

E' dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il 2001 ed il 2017

### **SETTORE AGONISTICO**

E' dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il 2006 ed il 1986

## PERIODO

### **Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo**

Dal 15 settembre 2020 al 11 giugno 2021

seguendo il calendario scolastico per quanto riguarda le festività. Successivamente, nel periodo estivo, la Società organizza i Campus settimanali.

### **SETTORE AGONISTICO**

Dal 1 settembre 2020 al 31 agosto 2021

## ORARIO

### **Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo**

Ogni lezione avrà durata di 60 min. con cadenza bisettimanale/trisettimanale, a scelta nei seguenti spazi orari:

**Martedì/Giovedì/Venerdì 17:15 - 18:15**

*(per i nati negli anni 2001 -2017)*

**Martedì/Giovedì 18:15 - 19:15**

*(per i nati dal 2001 al 2007)*

**Sabato 11:00-12:00**

*(nati dal 2010 al 2017)*

### **SETTORE AGONISTICO**

Ogni allenamento avrà durata di 90 min. con cadenza trisettimanale

**Lunedì 15:30 -17:00**

**Mercoledì 15:30 -17:00**

**Venerdì 15:30 -17:00**

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria Assi Giglio Rosso (Viale Michelangelo, 64) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 22.00; il sabato dalle 9.30 alle 17.00 e all'atto dell'iscrizione occorre allegare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante (L.R.94/94). Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica che può essere rilasciato solo da uno specialista in Medicina dello sport.

## ABBIGLIAMENTO

Gli allievi dovranno essere provvisti di abbigliamento sportivo idoneo alla pratica sportiva all'aperto e di scarpe da training. Gli iscritti alla Scuola riceveranno un Kit di materiale personalizzato della KARHU, che sarà in consegna nella seconda metà del mese di ottobre.

## QUOTE

La quota di iscrizione dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure per un Ente di promozione Sportiva e all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo KARHU.

### **Centro Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre agonismo**

#### **Frequenza periodica Settembre/Giugno**

Bisettimanale 335 €

Monosettimanale 230 €

#### **Frequenza periodica Settembre/Dicembre**

Bisettimanale 220 €

Monosettimanale 160 €

#### **Frequenza periodica Gennaio/Giugno**

Bisettimanale 250 € (se prolunga il primo periodo 220 €)

Monosettimanale 190 € (se prolunga il primo periodo 160 €)

### **SETTORE AGONISTICO**

Quota annuale 335 €

## PROGRAMMI DEI SETTORI

### **Settore gioco sport**

E' rivolto ai più piccoli ed indirizzato principalmente ad attività motorie e sportive di base, con miglioramento delle capacità coordinative, anche attraverso momenti di apprendimento basati su giochi e lavoro di gruppo

### **Settore pre-agonistico ed agonistico**

Per i ragazzi da 10 a 19 anni è organizzato attraverso una conoscenza graduale delle varie discipline dell'atletica leggera finalizzate alla partecipazione a gare. I gruppi di lavoro saranno misti maschi/femmine divisi per fasce di età. Per gli atleti da 19 anni in poi sarà svolto un programma di lavoro specifico in relazione alla disciplina prescelta

### **Eventi esclusivi della Scuola di Atletica**

Nell'ultima settimana di Dicembre si svolgerà la Festa di Natale  
Nella prima settimana di Giugno si svolgerà la festa di chiusura attività

## INFO ULTERIORI:

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:

**055 6812686 - 055 6810749**

Informazioni E-mail: [info@assigligliorosso.it](mailto:info@assigligliorosso.it)

[www.assigligliorosso.it](http://www.assigligliorosso.it) - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922

