

TROFEO ASSI GIGLIO ROSSO

Ai Dirigenti Scolastici
Agli Insegnanti di Scienze Motorie
Ai Referenti per l'Educatione Motoria
Degli Istituti Superiori
Di Firenze e provincia

Gentile Professoressa, Egregio Professore,
Vi inviamo in allegato il Regolamento Tecnico del Trofeo ASSI GIGLIO ROSSO 2018-2019.

La commissione tecnica ha deciso di apportare alcune modifiche al regolamento della passata edizione soprattutto nella tempistica di svolgimento :

SUPERFLASH : sarà la prima gara che aprirà la nuova edizione del trofeo e si svolgerà presso il Campo ASSI Giglio Rosso il giorno **LUNEDI 15 OTTOBRE 2018** (recupero eventuale Mercoledì 17 Ottobre) ; in questa occasione si svolgeranno anche il Lancio del Peso Maschile ed il Salto in Lungo Femminile.

PARTECIPAZIONE : sono ammessi a partecipare alunni ed alunne dei seguenti anni di nascita : 2004-2003-2002, suddivisi in due distinti gruppi : gruppo "A" (2004) e gruppo "B" (2003-2002);

FASE DI MEZZOFONDO : **LUNEDI 12 NOVEMBRE 2018**
si disputerà su terreno erboso e sulla distanza di metri 1000 circa;

FASE SU PISTA : si svolgerà in due giornate di gara presso il campo ASSI Giglio Rosso :

1^giornata : **LUNEDI 15 OTTOBRE 2018** (recupero eventuale Mercoledì 17 Ottobre)
-m80 FEMMINILI
-SALTO IN LUNGO FEMMINILE
-M.80 MASCHILI
-LANCIO DEL PESO MASCHILE

1^giornata **LUNEDI 4 MARZO 2019** (recupero mercoledì 6 Marzo 2019)
-M.80 OSTACOLI FEMMINILI
-SALTO IN ALTO FEMMINILE
-SALTO IN LUNGO MASCHILE
-M.80 OSTACOLI MASCHILI

2^giornata **LUNEDI 25 MARZO 2019** (recupero Mercoledì 27 Marzo 2019)
-SALTO IN ALTO MASCHILE
-M.250 MASCHILI
-M:250 FEMMINILI
-LANCIO DEL PESO FEMMINILE
-STAFFETTA 4X100 MASCHILE E FEMMINILE

PREMI : i primi TRE classificati di ciascuna gara di ciascun gruppo di età saranno premiati nel Salone dei Cinquecento in Palazzo Vecchio nel Mese di Maggio 2019.

Porgiamo i più cordiali e sinceri saluti.
Firenze 1 Settembre 2018

Il Presidente
Marcello Marchioni

TROFEO ASSI GIGLIO ROSSO

REGOLAMENTO TECNICO SCUOLE MEDIE SUPERIORI

Sono ammessi a partecipare al **Trofeo ASSI GIGLIO ROSSO** i ragazzi e le ragazze di tutte le scuole superiori, pubbliche e private, di Firenze e Provincia nati negli anni **compresi fra il 2004 e il 2001** con le seguenti suddivisioni e modalità :

Gruppo A : nati/e nell'anno **(2005) - 2004**

Gruppo B : nati/e nell'anno **2002-2003**

Gli alunni e le alunne dei due gruppi potranno gareggiare ad un massimo di due gare per giornata.

Sono esclusi gli alunni e le alunne esonerati dalle lezioni di Educazione Fisica.

Il Trofeo si articola nelle seguenti fasi :

La **FASE "A" (MEZZOFONDO)** prevede prove su terreno misto e pista maschili e femminili sulla distanza di m.1200 circa.

La **FASE "B" (GARE SU PISTA)** si articola in tre giornate di gare nelle quali avranno luogo sia le qualificazioni che le finali delle sottoindicate specialità individuali. In questa fase ciascun concorrente potrà partecipare **ad un massimo di due gare per giornata.**

1^GIORNATA CAMPO ASSI :

GARE MASCHILI

METRI 80 SUPERFLASH

LANCIO DEL PESO KG 4

GARE FEMMINILI

METRI 80 SUPERFLASH

SALTO IN LUNGO

2^GIORNATA CAMPO ASSI :

GARE MASCHILI

METRI 250

SALTO IN ALTO

GARE FEMMINILI

METRI 250

LANCIO DEL PESO

3^ GIORNATA CAMPO ASSI

GARE MASCHILI

MT 80 OSTACOLI

SALTO IN LUNGO

GARE FEMMINILI

MT 80 OSTACOLI

SALTO IN ALTO

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLE GARE

I concorrenti potranno essere muniti di scarpe chiodate ; nelle gare su pista i chiodi non potranno superare i mm.5.

Le gare su pista si svolgeranno con **QUALIFICAZIONI e FINALE DIRETTA** che verrà effettuata nella stessa giornata.

Il regolamento specifico di ciascuna gara è il seguente :

Metri 80 ostacoli: si correranno serie di 5/6 concorrenti; la classifica sarà determinata in base ai tempi ottenuti nelle varie serie, opportunamente intercalati.

Altezza e distanze degli ostacoli :

femmine : mt.0.76 -	partenza – 1° ostacolo	mt. 13.00
	distanza fra gli 8 ostacoli	mt. 8.00
	ultimo ostacolo - arrivo	mt. 11.00
maschi : mt. 0.84 -	partenza – 1° ostacolo	mt. 13.00
	distanza fra gli 8 ostacoli	mt. 8.50
	ultimo ostacolo – arrivo	mt. 7.50

Salto in alto : La gara si svolgerà su due pedane, in base ai gruppi di appartenenza, con le seguenti progressioni :

maschi : 1.20-1.30-1.40-1.45-1.50-1.55-1.60- poi di tre cm. in tre

femmine : 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40 – poi di tre cm. in tre

Lancio del peso : il peso dell'attrezzo sarà di kg.4 per i maschi gruppi A e B di kg.3 per le femmine. Tutti i concorrenti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; gli autori dei migliori sei risultati saranno ammessi ad ulteriori tre lanci di finale.

METRI 80 : in cui saranno corse batterie e finali per i migliori sei tempi. SARA VALIDO PER L'ASSEGNAZIONE DEI PREMI "SUPERFLASH".

Metri 250 piani : si correranno serie di 5-6 concorrenti; i tempi verranno registrati con cronometro manuale al centesimo di secondo.

Salto in lungo : i concorrenti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; gli autori dei migliori sei risultati saranno ammessi ad ulteriori tre salti di finale. L'asse di battuta sarà posta a due metri dalla fossa di ricaduta.

ATTENZIONE : PER IL SALTO IN ALTO ESSENDO DISPONIBILI SOLAMENTE DUE PEDANE SU CUI SALTERANNO I DUE GRUPPI I DOCENTI SONO PREGATI DI ISCRIVERE SOLO GLI ALUNNI E LE ALUNNE IN GRADO DI SUPERARE LA MISURA DI ENTRATA CHE È DI M.1,20 PER I MASCHI E DI M. 1,10 PER LE FEMMINE.

TUTTI I RISULTATI E LE FOTO DELLE GARE POTRANNO ESSERE VISIONATI NEI GIORNI SUCCESSIVI AL LORO SVOLGIMENTO SUL SITO

www.assigligliorosso.it

PREMI IN PALIO

PER gli ISTITUTI :

- **Agli Istituti primi classificati nella categoria maschile e in quella femminile sarà assegnato il Trofeo ASSI GIGLIO ROSSO.**
- Saranno inoltre premiati con **Coppe** gli Istituti classificati fino al 10° posto e con **Targhe** tutti gli altri Istituti classificati.

PER gli ALUNNI :

- Per la prova di **Mezzofondo** i primi sei classificati di ogni anno di nascita saranno premiati con medaglie e materiale sportivo, **subito dopo l'arrivo.**
- Nelle **gare su pista** i primi sei classificati di ogni gara per ogni gruppo di età saranno premiati, direttamente al **termine delle finali**, con medaglie e materiale sportivo.
- Inoltre i primi tre classificati di ciascuna gara saranno premiati nel corso della cerimonia finale nel mese di maggio 2019 in Palazzo Vecchio.

PER gli INSEGNANTI:

In base al piazzamento finale di ciascun Istituto saranno premiati gli Insegnanti responsabili delle sei prime scuole classificate.

DATE E LOCALITA'

DI SVOLGIMENTO DELLE GARE

FASE "A" GARA DI MEZZOFONDO :

La prova di mezzofondo, in una unica manifestazione si svolgerà il giorno

LUNEDI 15 NOVEMBRE 2018

presso il campo ASSI GIGLIO ROSSO a Firenze.

Il ritrovo dei partecipanti è fissato alle ore 14.00; le gare si svolgeranno con il seguente orario di massima :

ore 14.30 : maschi nati nel 2005-2004

ore 15.00 : maschi nati nel 2002-2003

ore 15.40 : femmine nate nel 2005-2004

ore 16.00 : femmine nate nel 2002-2003

Nel caso di mancata effettuazione della prova per maltempo il recupero è fissato per il giorno MERCOLEDI 14 NOVEMBRE nello stesso impianto e con le stesse modalità

FASE "B" : GARE SU PISTA 1^ GIORNATA (campo ASSI):

LUNEDI 15 OTTOBRE 2018

Nel caso di mancata effettuazione della prova per maltempo il recupero è fissato per il giorno LUNEDI 22 OTTOBRE . nello stesso impianto e con le stesse modalità

GARE MASCHILI
METRI 80
LANCIO DEL PESO KG 4

GARE FEMMINILI
METRI 80
SALTO IN LUNGO

FASE "B" :GARE SU PISTA 2^ GIORNATA (campo ASSI) :

LUNEDI 4 MARZO 2019

Nel caso di mancata effettuazione della prova per maltempo il recupero è fissato per il giorno MERCOLEDI 6 MARZO 2019 nello stesso impianto e con le stesse modalità

GARE MASCHILI
MT 80 OSTACOLI
SALTO IN LUNGO

GARE FEMMINILI
MT 80 OSTACOLI
SALTO IN ALTO

FASE "B" :GARE SU PISTA 3^ GIORNATA (campo ASSI) :

LUNEDI 25 MARZO 2019

Nel caso di mancata effettuazione della prova per maltempo il recupero è fissato per il giorno MERCOLEDI 27 MARZO 2019 nello stesso impianto e con le stesse modalità

GARE MASCHILI
MT 250
SALTO IN ALTO
STAFFETTA 4X100

GARE FEMMINILI
MT. 250
LANCIO DEL PESO
STAFFETTA 4X100

NOTIZIE UTILI

Il **ritrovo dei concorrenti** – Sia per la Prova di Mezzofondo che per le gare su pista è fissato alle ore 14.00

I partecipanti dovranno **ritirare il cartellino-gara**, riempirlo in tutte le sue parti in maniera chiara e leggibile, indicare in alto a destra la gara cui ciascuno intende partecipare e **riconsegnarlo** alle giurie nelle rispettive gare oppure all'arrivo nelle gare di corsa. Per quanto riguarda la Prova di Mezzofondo invece il cartellino gara dovrà **essere trattenuto dal concorrente** durante la prova e **consegnato al personale di giuria dopo l'arrivo, possibilmente non ripiegato**

RINVIO DELLA MANIFESTAZIONE : In caso di maltempo nel giorno previsto per una delle giornate di gara, **la eventuale decisione di non effettuare le gare sarà presa non prima delle ore 10.30.**

Gli insegnanti potranno **richiedere notizie riguardo alla decisione** telefonando dopo tale ora alla segreteria della Società Assi Giglio Rosso , **numero 055-6812686** –

PUNTEGGI E CLASSIFICHE PER ISTITUTI

Le classifiche saranno separate, e suddivise in maschile e femminile. I punteggi delle tre fasi saranno assegnati come segue:

a) **MEZZOFONDO** : In ciascuna delle prove di ciascun gruppo di età saranno assegnati punti pari ai due terzi dei concorrenti al 1° classificato, e così via a scalare di un punto fino ad un punto a tutti i classificati. Si sommeranno quindi i migliori 5 punteggi ottenuti da alunni della stessa scuola in ciascun gruppo e si otterrà così la classifica in base alla quale saranno assegnati i **PUNTI TROFEO**, così come segue : 50 punti all'Istituto primo classificato, 48 al secondo, 46 al terzo, 45 al quarto e così via a scalare di un punto fino all'ultimo Istituto classificato.

b) **FASE SU PISTA** : In **ciascuna delle tre giornate** in programma saranno assegnati in ogni gara 18 punti al primo classificato, 17 al secondo e così via a scalare di un punto, ed infine un punto a tutti i classificati.

La somma dei singoli punteggi ottenuti da ogni scuola in ciascuna delle tre giornate porterà all'assegnazione dei **PUNTI TROFEO**, così come segue : 30 punti all'istituto primo classificato, 28 al secondo, 26 al terzo, 25 al quarto e così via a scalare di un punto, fino ad un punto a tutti gli istituti classificati.

LA CLASSIFICA FINALE PER ISTITUTI sarà ricavata sommando **I PUNTI TROFEO** ottenuti nella **Prova di Mezzofondo** e nelle **tre giornate della Fase su Pista**.

ALBO D'ORO

ISTITUTI MASCHILI	ANNO	ISTITUTI FEMMINILI
ITI L.DA VINCI	1984-85	IT TURISMO
ITI L.DA VINCI	1985-86	IP PERUZZI
ITI L.DA VINCI	1986-87	IT DATINI
LS L.DA VINCI	1987-88	LC DANTE
LS L.DA VINCI	1988-89	IT DATINI
IT G.SALVEMINI	1989-90	IT DATINI
LS L.DA VINCI	1990-91	IST. SACRO CUORE
IT PEANO	1991-92	LC DANTE
LS L.DA VINCI	1992-93	IT PEANO
LS L.DA VINCI	1993-94	IT PEANO
LS L.DA VINCI	1994-95	LC DANTE
LS L.DA VINCI	1995-96	LC DANTE
LS L.DA VINCI	1996-97	LS L.DA VINCI
ITI L.DA VINCI	1997-98	LS L.DA VINCI
ITI L.DA VINCI	1998-99	LC MICHELANGELO
ITI L.DA VINCI	1999-00	IT A.VOLTA
ITI L.DA VINCI	2000-01	LC MICHELANGELO
ITI L.DA VINCI	2001-02	LC MICHELANGELO
ISIS VASARI FIGLINE	2002-03	LC MICHELANGELO
ITI L.DA VINCI	2003-04	LC MICHELANGELO
ISIS VASARI FIGLINE	2004-05	ISIS VASARI FIGLINE
ISIS VASARI FIGLINE	2005-06	LC MICHELANGELO LS L.DA VINCI
ITI L.DA VINCI	2006-07	LS P.GOBETTI
ISIS VASARI FIGLINE	2007-08	LS P.GOBETTI
ISIS VASARI FIGLINE IT BALDUCCI PONTASSIEVE	2008-09	LS P.GOBETTI
LS P.GOBETTI ISIS VASARI FIGLINE	2009-10	LS P.GOBETTI ISIS VASARI FIGLINE LS L.DA VINCI
LS P.GOBETTI	2010-2011	LS P. GOBETTI
LS P.GOBETTI	2011-2012	LS P. GOBETTI
LS P.GOBETTI	2012-2013	LS P. GOBETTI
LS P.GOBETTI	2013-2014	LS P. GOBETTI
BALDUCCI PONTASSIEVE	2014-2015	LS P. GOBETTI
LS P. GOBETTI	2015-2016	LS P. GOBETTI
RUSSEL-NEWTON	2016-2017	LS. L. DA VINCI
LS. P. GOBETTI	2017-2018	LS. P. GOBETTI