



Centro Fitness: il planning dal 21 settembre

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			SABATO			DOMENICA		
	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green	Sala 1	Sala 2	Green
8:00																					
8:30																					
9:00																					
9:30																					
10:00																					
10:15																					
10:30	GINNASTICA DOLCE ANDREA 10,15 - 11,15																				
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:30																					
12:45																					
13:15																					
13:30	TOTAL BODY STEFANO 13,30 - 14,30																				
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
19:00																					
19:30																					
20:00																					
20:30																					
21:00																					

ORARI DI APERTURA DEL CENTRO FITNESS	LUNEDI/VENERDI	08:00-21:00
	SABATO	09:30-17:00
	DOMENICA (OTT-MAG)	09:30-13:00
	DOMENICA (GIU-SET)	CHIUSO