



Centro Fitness: il planning dei corsi Online

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
	10:00 - 11:00 PAULINA HATHA YOGA		10:00 - 11:00 PAULINA HATHA YOGA		09:30 - 10:30 PAULINA HATHA YOGA
11:15 - 12:15 STEFANO TONIFICAZIONE	10:30 - 11:30 EKATERINA ALL.FUNZIONALE	11:15 - 12:15 STEFANO POST.STRETCH	10:30 - 11:30 EKATERINA ALL.FUNZIONALE	11:15 - 12:15 STEFANO TONIFICAZIONE	10:30 - 11:30 EKATERINA RUS.TRAINING
13:30 - 14:30 STEFANO TOTAL BODY	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING	13:30 - 14:30 STEFANO TOTAL BODY	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING	13:30 - 14:30 STEFANO CIRC.TRAINING	11:30 - 12:00 EKATERINA STRETCHING
	14:30 - 15:20 ELSA PILATES	14:30 - 15:20 ELSA PILATES			11:30 - 12:30 ELENA PILATES
15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY		15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY		15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY	
	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	18:00 - 19:00 LUCIA BODY SCULPT	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	18:00 - 19:00 LUCIA BODY SCULPT	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA
19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	19:00 - 20:00 STEFANO POST.CARDIO	19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	19:00 - 20:00 FIORENZO FUN.TRAINING	19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	

	CORSI TONIFICAZIONE
	CORSI OLISTICI
	CORSI CON ABB.TO SPECIFICO
I CORSI CON FREQUENZA INFERIORE A 6 PARTECIPANTI POTRANNO ESSERE SOSPESI	

TUTTA LA NOSTRA CORSISTICA VERRA' SVOLTA SU PIATTAFORMA "ZOOM"