



Centro Fitness: il planning dei corsi #OUTDOOR

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
					09:30 - 10:30 PAULINA HATHA YOGA
10:15 - 11:15 ANDREA GINN.DOLCE		10:15 - 11:15 ANDREA GINN.DOLCE		10:15 - 11:15 LUCIA GINN.DOLCE	10:30 - 11:30 EKATERINA RUS.TRAINING
11:15 - 12:15 STEFANO CAM.SPORTIVA	11:00 - 12:00 LUCIA CORPO LIBERO		11:00 - 12:00 LUCIA CORPO LIBERO	11:15 - 12:15 STEFANO CAM.SPORTIVA	11:30 - 12:00 EKATERINA STRETCHING
13:30 - 14:30 STEFANO TOTAL BODY	13:30 - 14:30 LUCIA NORDIC WALK.	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING ^P	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING ^P	13:30 - 14:30 STEFANO CIRC.TRAINING	12:45 - 13:45 LUCIA ASSI CYCLING ^P
	14:30 - 15:20 ELSA PILATES		14:30 - 15:20 ELSA PILATES		11:30 - 12:30 LUCIA CSO.DI CORSA
15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY	17:15 - 18:15 LUCIA OUTFIT	15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY	15:30 - 16:20 STEFANO FIT & WALK	15:30 - 16:20 LUCIA TOTAL BODY	11:30 - 12:30 ELENA PILATES
18:00 - 19:00 ANDREA GYM & FIELD	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	18:00 - 19:00 STEFANO GYM & FIELD	17:15 - 18:15 LUCIA OUTFIT	17:15 - 18:15 LUCIA OUTFIT	
19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	19:00 - 20:00 STEFANO POST.CARDIO	19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	18:30 - 19:30 STEFANO CSO. DI CORSA	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	
20:00 - 21:00 ANDREA DEC.TRAINING		20:00 - 21:00 STEFANO DEC.TRAINING	19:00 - 20:00 FIORENZO FUN.TRAINING	19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	

	CORSI OUTDOOR
	CORSI ONLINE
	CORSI CON ABB.TO SPECIFICO
^P	CORSI A PRENOTAZIONE

I CORSI CON FREQUENZA INFERIORE
A 6 PARTECIPANTI POTRANNO ESSERE SOSPESI