

## ATLETICA PERCHE' ... UN PROGETTO EDUCATIVO

L'ASSI Giglio Rosso, società prossima a festeggiare il suo Centenario, si impegna giornalmente per diffondere la pratica dello Sport sul proprio territorio e prima ancora del risultato sportivo - che è pure importante - è il far crescere le giovani generazioni nel segno dei migliori valori dello Sport che da sempre ci appassiona e caratterizza ogni nostra azione. **Essere dei Campioni**, in fondo, è solo un dettaglio: migliaia di fiorentini sono cresciuti sul nostro impianto sportivo, alcuni di loro sono anche arrivati ai vertici e hanno partecipato ai Giochi Olimpici, ma tutti gli altri - crescendo nel nostro Progetto Educativo - sono diventati **uomini e donne, cittadini responsabili e di valore**.

Di questa **tradizione educativa** è eccellente strumento la Scuola di Atletica ASSI Giglio Rosso: tecnici preparati e appassionati, seguono programmi di approccio, perfezionamento e avviamento agonistico delle discipline di corse piane e ad ostacoli, dei salti e dei lanci.

L'**Atletica**, più di altri sport, ha il merito di far percepire e apprezzare i **valori** dell'impegno, del costante spirito di sacrificio e del piacevole utilizzo del tempo libero. Inoltre sviluppa il rispetto e la lealtà per l'avversario, la corretta percezione dei propri limiti e rafforza l'autostima.

# SCUOLE DI SPORT ATLETICA



# LA NOSTRA OFFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA

## PARTECIPAZIONE, PER CHI... E QUANDO

Il **Centro di Avviamento allo Sport** - Gioco sport e pre agonismo: è dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il **2002** ed il **2018** - Si sviluppa dal **13 settembre 2021** all' **11 giugno 2022** seguendo il calendario scolastico per quanto riguarda le festività. Successivamente, nel periodo estivo, si organizzano dei Campus giornalieri e settimanali.

Il nostro **Settore Agonistico**: è dedicato a ragazzi e ragazze nati tra il **2007** ed il **1987** - Si sviluppa dal 1 settembre 2021 al 31 agosto 2022.

## IN QUALI ORARI

**Centro di Avviamento allo Sport** - Gioco sport e pre agonismo: Ogni lezione ha una durata di 60 min. con cadenza a scelta nei seguenti spazi orari:

**Martedì/Giovedì/Venerdì** 17:15 - 18:15 (per i nati negli anni 2002 -2018) - **Martedì/Giovedì** 18:15 - 19:15 (per i nati dal 2002 al 2008) - **Sabato** 11:00-12:00 (nati dal 2008 al 2018)

**Settore agonistico** - Ogni allenamento ha una durata di 90 min. con cadenza trisettimanale: **Lunedì - Mercoledì - Venerdì** con orario 15:30 -17:00.

## LE QUOTE DI ISCRIZIONE E PARTECIPAZIONE

**Quota di iscrizione: è pari a 70€ e va corrisposta un'unica volta nell'arco del periodo** e dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure ad un Ente di promozione Sportiva, oltre all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo KARHU.

## Quote di partecipazione al Centro di Avviamento allo Sport - Gioco sport e pre-agonismo

<b>Frequenza da Settembre 2021 a Giugno 2022</b>	Una partecipazione settimanale <b>170 €</b>	Due partecipazioni settimanali <b>275 €</b>
<b>Frequenza da Settembre 2021 a Dicembre 2021</b>	Una partecipazione settimanale <b>100 €</b>	Due partecipazioni settimanali <b>150 €</b>
<b>Frequenza da Gennaio 2022 a Giugno 2022</b>	Una partecipazione settimanale <b>130 €</b>	Due partecipazioni settimanali <b>180 €</b>

## Settore Agonistico

La Quota di partecipazione annuale è di **345 €** comprensiva della quota di iscrizione

## I PROGRAMMI DEI DUE SETTORI

**Settore Gioco Sport** : E' rivolto ai più piccoli ed indirizzato principalmente ad attività motorie e sportive di base, con miglioramento delle capacità coordinative, anche attraverso momenti di apprendimento basati su giochi e lavoro di gruppo

**Settore pre-agonistico ed agonistico**: E' rivolto ai ragazzi/e da 10 a 19 anni è organizzato attraverso una conoscenza graduale delle varie discipline dell'atletica leggera finalizzate alla partecipazione a gare individuali e staffette. I gruppi di lavoro saranno misti maschi/femmine divisi per fasce di età. Per gli atleti da 19 anni in poi sarà svolto un programma di lavoro specifico in relazione alla disciplina prescelta.

**Eventi esclusivi della Scuola di Atletica**: Nell'ultima settimana di Dicembre si svolgerà la Festa di Natale - Evento del Centenario -In Giugno si svolgerà la festa di chiusura attività

## COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria Assi Giglio Rosso (Viale Michelangelo, 64) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 22.00; il sabato dalle 9.30 alle 17.00 e all'atto dell'iscrizione occorre allegare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante (L.R.94/94). Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica che può essere rilasciato solo da uno specialista in Medicina dello sport.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Per ulteriori informazioni si prega di contattare i numeri: 055 6812686 - 055 6810749 - E-MAIL: [scooledisport@assigigliorosso.it](mailto:scooledisport@assigigliorosso.it) - WEB: [www.assigigliorosso.it](http://www.assigigliorosso.it)