



**LA TUA FAMIGLIA.  
IL TUO TEMPO.  
IL TUO LUOGO.**

## **FAMILY FITNESS**

Per i genitori che accompagnano i figli abbiamo pensato ad un programma speciale di ginnastica soft con istruttori specializzati dedicato a loro.

I corsi per i genitori verranno tenuti negli stessi orari e con le stesse cadenze di quelli dei figli iscritti alla SCUOLA DI ATLETICA il martedì, giovedì, venerdì e sabato. Tutti i corsi verranno attivati con un minimo di 10 iscritti.

### QUOTE

#### **Frequenza da Settembre a Giugno**

Cadenza Monosettimanale 195  
Cadenza Bisettimanale: 310

#### **Frequenza da Settembre a Dicembre**

Cadenza Monosettimanale 115  
Cadenza Bisettimanale: 175

#### **Frequenza da Gennaio a Giugno**

Cadenza Monosettimanale 145  
Cadenza Bisettimanale: 220

Non è prevista per questa attività la quota di iscrizione

### **INFO ULTERIORI:**

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:

055 6812686 - 055 6810749

Informazioni E-mail: [info@assigliglorosso.it](mailto:info@assigliglorosso.it)

[www.assigliglorosso.it](http://www.assigliglorosso.it) - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922

100  
ASSI  
1922-2022



# SCUOLA DI ATLETICA ASSI GIGLIO ROSSO

# SETTORE PREPARAZIONE DI BASE

E' dedicata a ragazzi e ragazze nati tra il 2003 ed il 2019  
Segue il calendario scolastico fino al termine delle lezioni, prima settimana di giugno 2023

Martedì – Giovedì – Venerdì 17.15 – 18.15  
Martedì – Giovedì 17.15 – 18.15 e 18.15 – 19.15  
Sabato 11.00 -12.00

E' possibile l'iscrizione ad una, due o tre sedute settimanali.

L'attività è proposta a ragazzi e ragazze da 4 a 19 anni, suddivisi per gruppi omogenei secondo l'età con un programma di attività motoria generale ed avviamento all'atletica leggera, con modalità ed esercizi diversi in relazione all'età.

L'offerta formativa comprende le lezioni, il tesseramento e la possibilità di partecipare a semplici eventi agonistici secondo programmi ed indicazioni fornite dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

# SETTORE PREPARAZIONE AVANZATA

E' dedicata a ragazzi e ragazze nati tra il 2004 ed il 2009  
Segue il calendario scolastico ma è possibile l'inizio attività nella prima settimana di settembre 2022 e il termine alla fine del mese di giugno 2023

Lunedì – Mercoledì – Venerdì 15.30 - 17.00 e 17.15 - 18.45

L'iscrizione è unica per le tre sedute settimanali, lo staff istruttori potrà consentire frequenze diverse anche in relazione a richieste delle famiglie

L'attività è proposta a ragazzi e ragazze da 14 a 18 anni, suddivisi per gruppi omogenei secondo l'età, le attitudini e particolari indicazioni fornite dallo staff istruttori

L'offerta formativa comprende la frequenza degli allenamenti, il tesseramento e la possibilità di partecipare ad eventi agonistici secondo programmi ed indicazioni fornite dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

## COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria Assi Giglio Rosso (Viale Michelangelo, 64) dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 21.00; il sabato dalle 9.30 alle 17.00 e all'atto dell'iscrizione occorre consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante (L.R.94/94). Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica che può essere rilasciato solo da uno specialista in Medicina dello sport.

## QUALE ABBIGLIAMENTO

Gli allievi dovranno essere provvisti di abbigliamento sportivo idoneo alla pratica sportiva all'aperto e di scarpe da training. Gli iscritti alla Scuola riceveranno un Kit di materiale personalizzato della KARHU, che sarà in consegna nella seconda metà del mese di ottobre.

## LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DELLA SCUOLA DI ATLETICA

### Quota di iscrizione 70€

La quota di iscrizione va corrisposta una unica volta nell'arco del periodo e dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure per un Ente di promozione Sportiva, alla copertura assicurativa e all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo KARHU

### SETTORE PREPARAZIONE DI BASE

#### Frequenza da Settembre a Giugno

Cadenza Monosettimanale: 195€

Cadenza Bisettimanale: 310€

Cadenza Trisettimanale: 340€

#### Frequenza da Settembre a Dicembre

Cadenza Monosettimanale: 115€

Cadenza Bisettimanale: 175€

Cadenza Trisettimanale: 195€

#### Frequenza da Gennaio a Giugno

Cadenza Monosettimanale: 145€

Cadenza Bisettimanale: 220€

Cadenza Trisettimanale 245€

### SETTORE PREPARAZIONE AVANZATA

Quota unica: 340€

