



1922-2022



**LA TUA FAMIGLIA.
IL TUO TEMPO.
IL TUO LUOGO.**

FAMILY FITNESS

Stiamo studiando iniziative rivolte ai genitori che accompagnano i bambini ai corsi SAT e ve le illustreremo all'atto dell'iscrizione.

INFO ULTERIORI:

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:
055 6812686 - 055 6810749

Informazioni E-mail: info@assigliglorosso.it
www.assigliglorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922



SCUOLA DI TENNIS ASSI GIGLIO ROSSO



L'OFFERTA EDUCATIVA E FORMATIVA DELLA S.A.T.

SCUOLA ADDESTRAMENTO TENNIS

ASSI GIGLIO ROSSO APPLICA IL PROGRAMMA TECNICO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA TENNIS DENOMINATO **FIT JUNIOR PROGRAM**

La FIT ha varato un nuovo sistema nazionale di valutazione didattica e di certificazione della qualità dell'apprendimento denominato "FIT Junior Program. L'obiettivo della novità è duplice: da un lato la FIT intende creare un sistema di apprendimento più moderno e divertente; dall'altro intende dotarsi degli strumenti necessari a monitorare costantemente e in modo oggettivo il livello qualitativo delle Scuole Italiane e dei suoi atleti.

I livelli previsti dal FJP sono quattro: Livello Delfino - Livello Cerbiatto - Livello Coccodrillo - Livello Canguro

PROGRAMMA MINITENNIS

Il programma Minitennis è rivolto a tutti i bambini dai 4 ai 12 anni. La finalità del programma è quella di favorire lo sviluppo delle capacità coordinative attraverso un approccio ludico al tennis: L'esigenza primaria dei bambini è quella di giocare ed il Minitennis è soprattutto un gioco guidato da un Maestro con alcune semplici regole da imparare, da fare insieme agli altri bambini e che aiuta lo sviluppo fisico e mentale. Gli spazi ed i materiali sono dimensionati in modo tale che il bambino si trovi a suo agio e abbia a che fare con un mondo su misura: racchette corte, minireti, palle di spugna e di gommapiuma, coni, palline depressurizzate e minicampi adatti allo scopo mettono in condizione i giovani allievi di prendere confidenza con il proprio corpo e con lo spazio. Le attività sono organizzate basandosi sui seguenti punti:

- 1) La familiarizzazione con spazi, attrezzi e compagni
- 2) L'insegnamento induttivo dei movimenti attraverso la proposta di situazioni tattiche
- 3) I giochi in area attrezzata per lo sviluppo delle capacità coordinative
- 4) L'apprendimento delle regole e le giornate di gare per lo sviluppo dello spirito sportivo-
- 5) L'animazione attraverso feste, gite, riprese video

PROGRAMMA JUNIOR

Il programma Junior è rivolto a tutti i ragazzi dai 13 ai 18 anni, di tutti i livelli e con le più diverse motivazioni. Gli obiettivi del programma Junior sono l'educazione allo sport, l'insegnamento tennistico, la formazione fisica. Esso si realizza attraverso una progressione didattica basata sul divertimento, lo sviluppo dello spirito agonistico e sportivo, la trasmissione della consapevolezza di appartenere ad un gruppo. Le attività saranno organizzate basandosi sui seguenti punti:

- 1) L'insegnamento mirato all'acquisizione di solide basi tecniche
- 2) I punti guidati per apprendere la tattica e la strategia
- 3) I giochi sportivi per sviluppare armoniosamente il corpo in modo piacevole
- 4) La competizione con una giornata al mese dedicata esclusivamente alla gara e all'arbitraggio
- 5) L'animazione attraverso feste, gite, riprese video

PERIODO

S.A.T. dal 19 settembre 2022 al 9 giugno 2023 seguendo il calendario scolastico per vacanze e ponti. Dal 5 al 19 Settembre i test per individuare i livelli; il corso formalmente inizierà il 19 Settembre-
Nei mesi estivi saranno organizzati corsi con frequenza flessibile

LEZIONI

Le lezioni avranno la durata di 90' - 45' di tennis e 45' di preparazione atletica, prima o dopo la lezione di tennis

ORARI

Saranno stabiliti dai Maestri in base alle esigenze di livello, nel periodo compreso tra le ore 14:30 e le ore 18:30. Gli allievi, in tenuta sportiva, sono tenuti a presentarsi al campo 5 minuti prima dell'inizio della lezione.

QUOTE (Scuola Avviamento Tennis – Minitennis e addestrativo)

Quota di iscrizione 70 €

La quota di iscrizione è valida da settembre 2022 al 30/06/2023 e dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana Tennis e all'abbigliamento sportivo previsto per i corsi S.A.T. con materiale esclusivo AUSTRALIAN

Quote di frequenza	Da Settembre a Giugno	Da Settembre a Dicembre	Da Gennaio a Giugno
1 allenamento settimanale	575 €	340 €	430 €
2 allenamenti settimanali	780 €	440 €	555 €
3 allenamenti settimanali	865 €	490 €	615 €

PROGRAMMA DEL SETTORE AGONISTICO

SETTORE AGONISTICO

ASSI GIGLIO ROSSO PER IL SETTORE AGONISTICO SI AVVALE DELLA COLLABORAZIONE DI UN EDUCATORE MENTALE E DI UN EDUCATORE ALIMENTARE QUALIFICATO F.I.T.

Il **Programma Preagonistico** si articola in varie fasi di allenamento integrato Tennis + Preparazione Atletica, ideale per la formazione e l'allenamento di allievi che vogliono migliorare il proprio livello tennistico ed avviarsi gradatamente all'agonismo. Il programma è specializzato e si sviluppa attraverso metodi di insegnamento tecnici e tattici fra i più innovativi oggi esistenti. Il contenuto fondamentale del Programma non varia tra i diversi gruppi di allievi.

Periodo

dal 12 settembre 2022 al 30 giugno 2023 seguendo fino all'11 giugno il calendario scolastico. Nei mesi estivi saranno organizzate settimane di allenamento intensivo con flessibilità di frequenza e di orari in sintonia con la programmazione agonistica

Lezioni

Le lezioni avranno la durata minima di 90' di tennis e 45' di preparazione atletica.

Orari

Saranno stabiliti dai Maestri in base alle esigenze di livello, nel periodo compreso tra le ore 14:30 e le ore 19.00 Gli allievi, in tenuta sportiva, sono tenuti a presentarsi al campo 5 minuti prima dell'inizio della lezione.

GLI ISCRITTI AL CORSO BRONZE GIOCHERANNO ALL'APERTO, IN CASO DI PIOGGIA VERRA' UTILIZZATO IL PALLONE A TURNO COSI' DA GARANTIRE A OGNI ALLIEVO UN UTILIZZO UGUALE. PER GLI ISCRITTI AL CORSO GOLD IL PALLONE E' INVECE GARANTITO

Programma Agonistico

Rivolto ad allievi che avendo particolari attitudini fisico - tecniche alla pratica agonistica del tennis desiderino iniziare una attività agonistica continuativa. Tali allievi frequenteranno gli allenamenti con orari flessibili a seconda delle necessità tecniche e dei periodi agonistici. Il programma prevede la programmazione dei tornei. Il lavoro è basato su criteri di allenamento e di formazione sportiva professionali.

Periodo

dal 12 settembre 2022 al 30 giugno 2023. Nei mesi estivi saranno organizzate settimane di allenamento intensivo con flessibilità di frequenza e di orari in sintonia con la programmazione agonistica

Lezioni

Le lezioni avranno la durata minima di 90' di tennis e 90' di preparazione atletica.

Orari

Saranno stabiliti dai Maestri in base alle esigenze di livello, nel periodo compreso tra le ore 14:30 e le ore 18.30 Gli allievi, in tenuta sportiva, sono tenuti a presentarsi al campo 5 minuti prima dell'inizio della lezione.

PER GLI ISCRITTI AL PROGRAMMA AGONISTICO IL PALLONE E' GARANTITO

QUOTE (Pre-agonistica e Agonistica) - Quota di iscrizione 70 €

La quota di iscrizione è valida da settembre 2022 al 30/06/2023 e dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana Tennis e all'abbigliamento sportivo previsto per i corsi Agonistici con materiale esclusivo AUSTRALIAN

Quote di frequenza	BRONZE	GOLD
2 ALLENAMENTI SETTIMANALI	1060 €	1220 €
3 ALLENAMENTI SETTIMANALI	1320 €	1440 €
4 ALLENAMENTI SETTIMANALI		1650 €
5 ALLENAMENTI SETTIMANALI		1850 €