

LUNEDI		MARTEDI		MERCOLEDI		GIOVEDI		VENERDI		SABATO	
10:15 - 11:00 VERONICA GINN.DOLCE	10:00 - 11:00 PAULINA HATHA YOGA			10:15 - 11:00 VERONICA GINN.DOLCE				10:00 - 11:00 PAULINA HATHA YOGA		10:15 - 11:00 VERONICA GINN.DOLCE	09:00 - 10:00 PAULINA HATHA YOGA
11:00 - 12:00 STEFANO CAM.SPORTIVA		11:00 - 12:00 LUCIA BALAN TONIC		11:00 - 12:00 STEFANO POST. STRETCH						11:00 - 12:00 STEFANO CAM. SPORTIVA	10:00 - 11:00 ELENA VADELE ADV. PILATES
		12:00 - 13:00 LUCIA PILATES									11:00 - 12:00 LUCIA ATL. ADULTI
13:30 - 14:30 STEFANO TOTAL BODY		13:30 - 14:30 ELENA ADV. PILATES	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING P	13:30 - 14:30 STEFANO TOTAL BODY		13:30 - 14:30 ELENA ADV. PILATES	13:30 - 14:30 LUCIA ASSI CYCLING P	13:30 - 14:30 STEFANO CIRC.TRAINING		12:00 - 13:00 LORENZO FUNCTIONAL T.	12:15 - 13:15 LUCIA ASSI CYCLING P
	14:30 - 15:20 ELSA PILATES				14:30 - 15:20 ELSA PILATES						
15:30 - 16:30 LUCIA TONIC & STRETCH				15:30 - 16:30 LUCIA TONIC & STRETCH		15:30 - 16:30 STEFANO FIT & WALK	15:00 - 16:00 ELSA POLE FITNESS P	15:30 - 16:30 LUCIA TONIC & STRETCH			
		17:15 - 18:15 LUCIA ATL. ADULTI			17:15 - 18:15 LUCIA PILATES		17:15 - 18:15 LUCIA ATL. ADULTI			17:15 - 18:15 LUCIA PILATES	
18:00 - 19:00 STEFANO GYM & FIELD	18:30 - 19:30 LUCIA C.SO DI CORSA	18:30 - 19:30 ADELE PILATES		18:00 - 19:00 ANDREA GYM & FIELD	18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	18:30 - 19:30 STEFANO C.SO DI CORSA	18:30 - 19:30 ELSA PILATES			18:00 - 19:00 PAULINA ADV. YOGA	
19:00 - 20:00 STEFANO GYM & FIELD	19:00 - 20:00 STEFANO CARDIO&TONE	19:30 - 20:30 ELSA POLE FITNESS P		19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD		19:30 - 20:30 STEFANO CARDIO&TONE	19:30 - 20:30 ELSA POLE FITNESS P	19:00 - 20:00 ANDREA GYM & FIELD	19:00 - 20:00 ELSA POLE FITNESS P		
20:00 - 21:00 STEFANO DECATHLON	20:00 - 21:00 LORENZO FUNCTIONAL T.	20:30 - 21:30 ELSA POLE FITNESS P		20:00 - 21:00 ANDREA DECATHLON							



- CORSI ORDINARI
- CORSI CON ABB.TO SPECIFICO
- P** CORSI A PRENOTAZIONE

I CORSI CON FREQUENZA INFERIORE A 6 PARTECIPANTI POTRANNO ESSERE SOSPESI NEL PERIODO ESTIVO IL PALINSESTO CORSI POTRA' SUBIRE VARIAZIONI E/O RIDUZIONI

- SERVIZI DISPONIBILI SU RICHIESTA**
- SCHEDA PERSONALIZZATA
 - PERSONAL TRAINER
 - FISIOTERAPISTA
 - MASSOTERAPISTA
 - DIETOLOGO