

PROGRAMMA SETTORE AGONISTICO

SETTORE AGONISTICO

ASSI GIGLIO ROSSO PER IL SETTORE AGONISTICO SI AVVALE DELLA COLLABORAZIONE DI UN EDUCATORE MENTALE E DI UN EDUCATORE ALIMENTARE QUALIFICATO F.I.T.

PERIODO:

Dal 18 settembre 2023 al 10 Giugno 2024 seguendo il calendario scolastico per vacanze e ponti. Nei mesi estivi saranno organizzate settimane di allenamento intensivo con flessibilità di frequenza e di orari in sintonia con la programmazione agonistica

ORARI:

Saranno stabiliti dai Maestri in base alle esigenze di livello, nel periodo compreso tra le 14:30 e le 18:30.

QUOTE:

Quota di iscrizione € 70 valida da settembre 2023 a giugno 2024, comprende il tesseramento F.I.T. e l'abbigliamento sportivo previsto per il corso.

PRE AGONISTICA

LEZIONI:

Le lezioni avranno durata minima di 90' di tennis e 45' di preparazione atletica.

GLI ISCRITTI AL CORSO BIANCO GIOCHERANNO ALL'APERTO, IN CASO DI PIOGGIA VERRA' UTILIZZATO IL PALLONE A TURNO COSÌ DA GARANTIRE AD OGNI ALLIEVO UN UTILIZZO UGUALE. PER GLI ISCRITTI AL CORSO ROSSO IL PALLONE E' GARANTITO.

AGONISTICA

LEZIONI:

Le lezioni avranno durata minima di 90' di tennis e 90' di preparazione atletica.

PER GLI ISCRITTI AL PROGRAMMA AGONISTICO (ROSSO) IL PALLONE E' GARANTITO.

Quote di frequenza	BIANCO	ROSSO
2 allenamenti settimanali	€ 1060	€1220
3 allenamenti settimanali	€ 1320	€ 1440
4 allenamenti settimanali		€1650
5 allenamenti settimanali		€ 1850



FAMILY FITNESS

Un programma speciale studiato per i genitori che accompagnano i ragazzi ai corsi S.A.T e Agonistica
Chiedi informazioni al desk.

Tel. 0556812686 - 0556810749
e-mail: info@assigligliorosso.it
www.assigligliorosso.it
Seguici anche sui social!

100
ASSI
1922-2022



TENNIS SETTORE AGONISTICO

