



**LA TUA FAMIGLIA.
IL TUO TEMPO.
IL TUO LUOGO.**

FAMILY FITNESS

Per i genitori che accompagnano i figli abbiamo pensato ad un programma speciale di ginnastica soft con istruttori specializzati dedicato a loro.

I corsi per i genitori verranno tenuti negli stessi orari e con le stesse cadenze di quelli dei figli iscritti alla SCUOLA DI ATLETICA il martedì, giovedì, venerdì e sabato. Tutti i corsi verranno attivati con un minimo di 10 iscritti.

QUOTE

Frequenza da Settembre a Giugno

Cadenza Monosettimanale 210

Cadenza Bisettimanale: 330

Frequenza da Settembre a Dicembre

Cadenza Monosettimanale 125

Cadenza Bisettimanale: 195

Frequenza da Gennaio a Giugno

Cadenza Monosettimanale 155

Cadenza Bisettimanale: 240

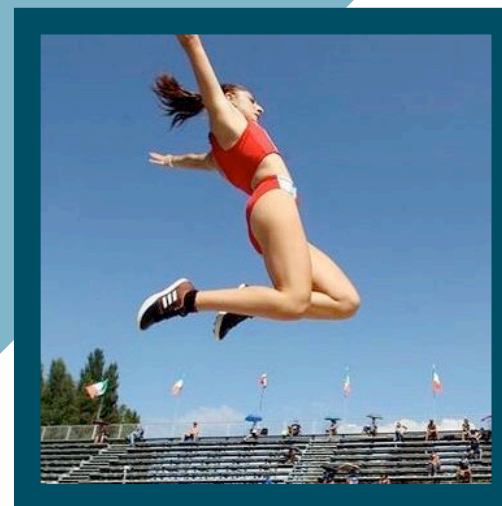
INFO ULTERIORI:

Per ulteriori informazioni telefoniche si prega di contattare i numeri:

055 6812686 - 055 6810749

Informazioni E-mail: info@assigligliorosso.it

www.assigligliorosso.it - Facebook: ASSI Giglio Rosso 1922



SCUOLA DI ATLETICA ASSI GIGLIO ROSSO

SETTORE PREPARAZIONE DI BASE

E' dedicata a ragazzi e ragazze nati tra il 2004 ed il 2020
Segue il calendario scolastico fino al termine delle lezioni, prima settimana di giugno 2024

Venerdì 17.15 – 18.15
Martedì – Giovedì 17.15-18.15 e 18.15-19.15
Sabato 11.00 -12.00

E' possibile l'iscrizione ad una, due o tre sedute settimanali.

L'attività è proposta a ragazzi e ragazze da 4 a 19 anni, suddivisi per gruppi omogenei secondo l'età con un programma di attività motoria generale ed avviamento all'atletica leggera, con modalità ed esercizi diversi in relazione all'età.

L'offerta formativa comprende le lezioni, il tesseramento e la possibilità di partecipare a semplici eventi agonistici secondo programmi ed indicazioni fornite dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

SETTORE PREPARAZIONE AVANZATA

E' dedicata a ragazzi e ragazze nati tra il 2005 ed il 2010
Segue il calendario scolastico ma è possibile l'inizio attività nella prima settimana di settembre 2023 e il termine alla fine del mese di giugno 2024

Lunedì – Mercoledì – Venerdì 15.30 - 17.00

L'iscrizione è unica per le tre sedute settimanali, lo staff istruttori potrà consentire frequenze diverse anche in relazione a richieste delle famiglie

L'attività è proposta a ragazzi e ragazze da 14 a 18 anni, suddivisi per gruppi omogenei secondo l'età, le attitudini e particolari indicazioni fornite dallo staff istruttori

L'offerta formativa comprende la frequenza degli allenamenti, il tesseramento e la possibilità di partecipare ad eventi agonistici secondo programmi ed indicazioni fornite dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

COME ISCRIVERSI

Le iscrizioni si effettuano ONLINE sul sito web WWW.assigligliorosso.it e all'atto formale dell'iscrizione occorre consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, rilasciato dal proprio medico curante o dal pediatra di famiglia (L.R.94/94). **Tale certificazione è obbligatoria per legge e il mancato adempimento all'obbligo determina l'esclusione dalle attività. Al compimento del 12° anno di età la legge regionale prevede l'obbligo della certificazione della idoneità alla pratica sportiva agonistica che può essere rilasciato solo da uno specialista in Medicina dello sport.**

QUALE ABBIGLIAMENTO

Gli allievi dovranno essere provvisti di abbigliamento sportivo idoneo alla pratica sportiva all'aperto e di scarpe da training. Gli iscritti alla Scuola riceveranno un Kit di materiale personalizzato della KARHU, che sarà in consegna nella seconda metà del mese di ottobre.

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DELLA SCUOLA DI ATLETICA

Quota di iscrizione 70€

La quota di iscrizione va corrisposta una unica volta nell'arco del periodo e dà diritto al tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera, oppure per un Ente di promozione Sportiva, alla copertura assicurativa e all'abbigliamento sportivo previsto per le Scuole di Sport con materiale esclusivo KARHU

SETTORE PREPARAZIONE DI BASE

Frequenza da Settembre a Giugno

Cadenza Monosettimanale: 210€

Cadenza Bisettimanale: 330€

Cadenza Trisettimanale: 360€

Frequenza da Settembre a Dicembre

Cadenza Monosettimanale: 125€

Cadenza Bisettimanale: 195€

Cadenza Trisettimanale: 215€

Frequenza da Gennaio a Giugno

Cadenza Monosettimanale: 155€

Cadenza Bisettimanale: 240€

Cadenza Trisettimanale 246€

SETTORE PREPARAZIONE AVANZATA

Quota unica: 360€

